ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME:

Fecha: 16/jun/2023

Actividad realizada por: Julián Felipe Flórez Contratista, Yohana Albornoz Ortiz – Contratista, Carmiña López Moreno.

Objetivo: Realizar acción informativa, pedagógica y lúdica en el entorno laboral baja el eje de los trastornos mentales en el tema de las emociones con el grupo de trabajadores de la empresa OBARA MARKETEER.

Metodología:

- ✓ Actividad de modo presencial
- ✓ Actividad rompe hielo
- ✓ Pedagógica
- ✓ Informativa
- ✓ Ruta de atención

- ➢ Bienvenida a la sesión por pate de los contratistas a los trabajadores
- ➢ Orientación a la sesión a realizar
- ➢ Socialización de los objetivos de la actividad
- ➢ Exploración con los trabajadores sobre ¿Qué es Salud Mental?
- ➢ Explorará con los trabajadores sus opiniones frente al tema expuesto en el tema de las emociones
- ➢ Juego (tingo tango)
- ➢ Cierre de la actividad con compromisos

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo
3. Cierre

1. Bienvenida

Siendo las 04:00 pm, los contratistas Julián Felipe Flórez, Yohana Albornoz y

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Carmiña Moreno López, del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los trabajadores de la empresa OBARA MARKETEER, con el ánimo de desarrollar la actividad de IEC (información educación y comunicación) con dicho grupo.

2. Desarrollo de la actividad:

Dando apertura al espacio, los contratistas anteriormente mencionados realizaron una corta presentación a los asistentes de sus roles como contratistas y del subgrupo de la entidad ya mencionada.

Primer momento del espacio pedagógico, el contratista Julián Flórez, apoyado por las dos contratistas Yohana Albornoz y Carmiña Moreno, ejecutaron una actividad rompe hielo llamado (El barco se hunde) esta fue con el fin de que los trabajadores se soltaran, tuvieran buena actitud, disposición y empatía a la actividad; también en aras de ver el trabajo en grupo.

Segundo momento de la actividad, la contratista Carmiña Moreno, les contextualizó a los alumnos de la actividad a desarrollar y realizó las siguientes preguntas:

- Que es para ustedes Salud Mental.
- Que entienden como emociones
- Qué tipos de emociones conocen
- Como expresan las emociones

Por parte de los trabajadores se recibieron respuestas muy asertivas en cada una de las preguntas que la contratista llevó a cabo.

En concordancia con el tema, el contratista, Julián Felipe Flórez, procedió a socializar que son las emociones, y les solicito a los presentes hacer tres (3) subgrupos en aras de realizar una actividad colectiva en el cual deberían escribir una carta al grupo en positivo para luego escribirla al revés.

Durante el tiempo de la actividad, el contratista Julián Flórez, le dio un tiempo de 10 minutos a los trabajadores para que pensaran, dialogaran y ejecutarán la carta; durante ese tiempo los contratistas ya mencionados estuvieron acompañando el proceso de la elaboración de la carta.

Tercer momento del espacio, el contratista Julián Flórez, le indico a los trabajadores que ya se había terminado el tiempo y era hora de leer la carta para dar inicio a la actividad.
Cada uno de los grupos leyó su carta al derecho y posteriormente al revés; durante la actividad varias de las trabajadoras lloraron, lo cual dejo analizar a los contratistas que había una descarga emocional.
Posteriormente, el contratista ya mencionado llevo a cabo una contención emocional con el ánimo de tranquilizar y devolver la confianza a los trabajadores que se encontraban afectados emocionalmente.

Cuarto momento del espacio, la supervisora de la empresa OBARA MARKETEER, solicito un espacio a los contratistas para repartir el refrigerio y a sí mismo se realizó el compartir.

Quinto momento de la actividad, las contratistas Yohana Albornoz, socializo los canes y rutas de atención, así mismo les indico que la ruta siempre se debe de activar por el sector salud por urgencia de cualquier hospital de la red pública y privada; también socializó la línea de atención 106 de Salud Mental.

Sexto momento del espacio, los contratistas procedieron a efectuar una reflexión con los trabajadores acerca de lo tratado durante el desarrollo de la actividad y les solicitó que en una palabra se comprometieran de manera positiva a mejorar las relaciones laborales con sus compañeros y a sí mismo manejar y controlar sus emociones.

Séptimo momento de la actividad, ya para finiquitar el espacio, la contratista Carmiña Moreno, efectuó el cierre con los trabajadores, haciendo una conclusión sobre que es las emociones y cómo podemos conllevarlas en el entorno laboral.

3. Cierre

Siendo la 04:00 pm, se dio por terminada acción informativa, pedagógica y lúdica en el entorno laboral, baja el eje de los trastornos mentales en el tema de las emociones con el grupo de trabajadores de la empresa OBARA MARKETEER.
Donde participaron 11 Mujeres, 9 Hombres para un total de 20 personas.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Personas convocadas: 22

Personas asistentes: 20

Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe: Yohana Albornoz Ortiz

Firmas

YOHANA ALBORNOZ ORTIZ
Contratista
Secretaría Distrital de Salud

JULIAN FELIPE FLOREZ
Contratista
Secretaría Distrital de Salud

CARMIÑA MORENO LOPEIZ
Contratista
Secretaría Distrital de Salud

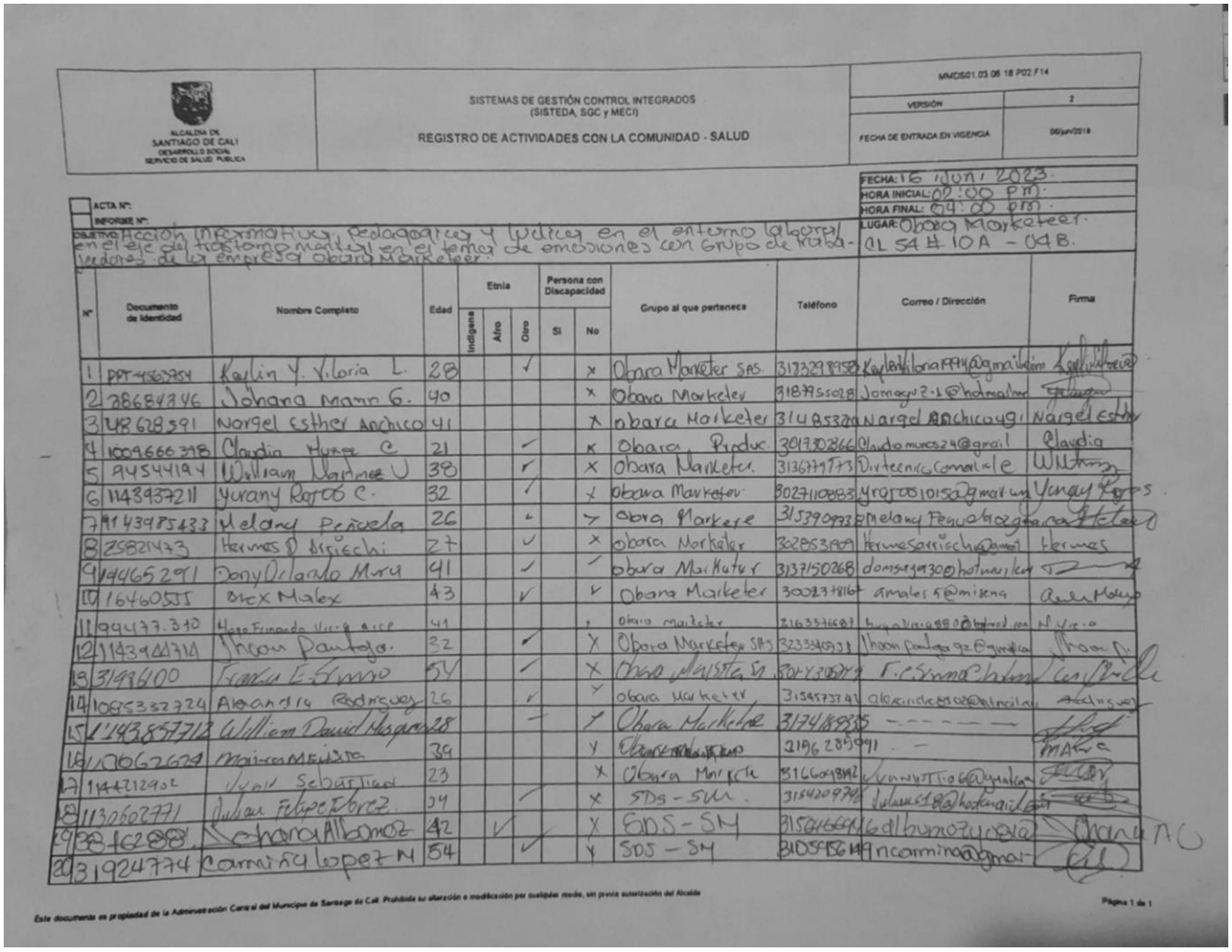
Nota: Se anexa un (1) listado de asistencia compuesto por un (1) folios y un (1) registro fotográfico compuesto por un (1) para un total de dos (2) folios.

Elaborado por: Yohana Albornoz - Contratista
Revisado por: Mirely Torres - Contratista

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Listado de Asistencia



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMDS01.03.08.18.P02.F14 | VERSIÓN: 2 | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 06/jun/2018

ACTA Nº:
INFORME Nº:

FECHA: 16 junio 2023.
HORA INICIAL: 02:00 pm.
HORA FINAL: 04:00 pm.
LUGAR: Obara Marketer. CL 54 # 10A - 04B.

OBJETIVO: Acción Informativa, Pedagogica y Lúdica en el entorno laboral en el eje del tabaquismo y el tema de emociones con Grupo de trabajadores de la empresa Obara Marketer.

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	PPT-4563754	Kaylin Y. Viloria L.	28			✓		x	Obara Marketer SAS	3173298758	Kaylinviloria444@gmail.com	
2	38684346	Johana Mann G.	40					x	Obara Marketer	3184355028	Jomagu21@hotmail.com	
3	48628591	Nargel esther Anchico	41					x	obara Marketer	3148537	Nargel Anchico49@	Nargel esth
4	1009666318	Claudia Yurgo C	21			✓		x	Obara Produc	3019308866	Claudiamuros24@gmail	Claudia
5	94544194	William Martinez U	38			✓		x	Obara Marketer	3136779773	Direccionc.comercial@	William
6	1143937211	Yurany Rojas C.	32			✓		x	Obara Marketer	3027110883	yrojas01015@gmail.com	Yurany Rojas
7	1143985433	Melany Peñuela	26			✓		x	Obara Marketer	3157909733	Melany.Penuela@gmail.com	
8	25821473	Hermes D Arsiechi	27			✓		x	obara Marketer	3028539099	Hermesarrieschi@gmail	Hermes
9	14465291	Dany Orlando Mura	41			✓		✓	obara Marketer	3137150268	domsy49300@hotmail.com	
10	16460555	Alex Malex	43			✓		✓	Obara Marketer	3002378167	amalex5@misena	Alex Malex
11	94437.310	Hugo Fernando Vargas	41						Obara marketer	3163376687	hugofernando880@hotmail.com	
12	1143941714	Yhoan Pantoja.	32			✓		X	Obara Marketer SAS	3233340931	Yhoan pantoja92@gmail.co	Yhoan P.
13	31496400	Francy E. Silva	54			✓		X	Obara Marketer	3042	F.c.silva@hotmail	
14	1085332724	Alejandra Rodriguez	26			✓		Y	obara Marketer	3159573394	alejandrarodriguez@hotmail.com	Rodriguez
15	1143857712	William David Hoyos	28			—		✓	Obara Marketer	3174188335	— — — — — —	
16	1066262629	Maira Mendoza	39					Y	Obara Marketer	2196 2859911	—	Maira
17	1144212902	Yuan Sebastian	23					X	Obara Marketer	3166018142	Yuansebastian@yahoo	
18	1130602771	Julian Felipe Cortez	24			✓		X	SDS - SM	3154209794	Julianc518@hotmail.com	
19	1061662888	Sebastian Albornoz	42		✓	✓		X	SDS - SM	3154166946	Albornozsebas@	
20	31924774	Carmiña Lopez M	54			✓		Y	SDS - SM	3105456149	ncarmina@gmail	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

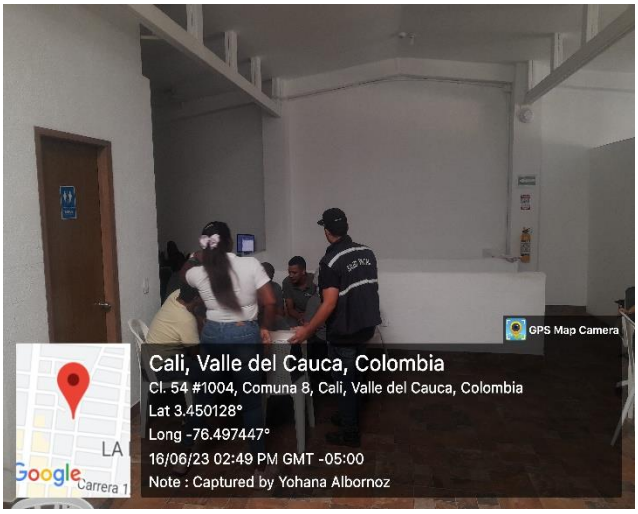
ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro fotográfico











Fuente: Realizar acción informativa, pedagógica y lúdica en el entorno laboral baja el eje de los trastornos mentales en el tema de las emociones con el grupo de trabajadores de la empresa OBARA MARKETEER..
Fecha: 16/jun/2023 Hora: 02:00 Pm a 04:00 pm
Lugar: barrio villa Colombia